



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Pommerening, Mirko**

Asociación: Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 300

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 2:00:16

velocidad: 10.53 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:17

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	59:53	5:45	6	11:38	69	18:27	10.40	59:53	5:45	5	11:38	3	5:25
última vuelta me	10.70	1:00:23	5:38	5	13:21	61	19:16	21.10	2:00:16	5:41	5	24:59	65	37:17