



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Bosch, Silke

Asociación: Berlin
Dorsal: 385

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Frauen W30

tiempo total: 2:00:55

velocidad: 10.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 133)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 1:46:34

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:55

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | Total score | | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | | |
| vuelta 1 | 10.40 | 1:02:25 | 6:00 | 2 | 4:40 | 8 | 7:51 | 10.40 | 1:02:25 | 6:00 | 3 | 4:40 | 26 | 7:50 |
| última vuelta me | 10.70 | 58:30 | 5:28 | 1 | - | 4 | 6:30 | 21.10 | 2:00:55 | 5:43 | 1 | - | 4 | 14:21 |