



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Persicke, Karsten

Asociación: Zen Karate Eisenhüttenstadt 92 e.V.
Dorsal: 310

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:01:17

velocidad: 10.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 70 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 17(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	1:00:21	5:48	16	18:55	73	18:55	10.40	1:00:21	5:48	18	5:04	88	5:53
última vuelta me	10.70	1:00:56	5:41	17	19:23	65	19:49	21.10	2:01:17	5:44	17	38:18	70	38:18