



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Palm, Ingo**

Asociación: Polizei Berlin  
Dorsal: 324

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 2:02:35

velocidad: 10.33 km/h  
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 133)  
posición en el recorrido/Men: 71 (de 99)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:45:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	1:00:26	5:48	7	8:52	74	19:00	10.40	1:00:26	5:48	7	8:52	89	5:58
última vuelta me	10.70	1:02:09	5:48	4	8:19	70	21:02	21.10	2:02:35	5:48	5	16:57	71	39:36