



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Palm, Ingo

Asociación: Polizei Berlin
Dorsal: 324

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 2:02:35

velocidad: 10.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 5(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.40	1:00:26	5:48	7	8:52	74	19:00	10.40	1:00:26	5:48	7	8:52	89	5:58
última vuelta me	10.70	1:02:09	5:48	4	8:19	70	21:02	21.10	2:02:35	5:48	5	16:57	71	39:36