



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Thomassen, Gudrun

Asociación: Glamsbjerg motion
Dorsal: 369

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Frauen W60

tiempo total: 2:03:33

velocidad: 10.20 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 133)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 1:46:34

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 2:03:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.40	1:00:23	5:48	1	-	5	5:49	10.40	1:00:23	5:48	4	-	24	5:48
última vuelta me	10.70	1:03:10	5:54	1	-	7	11:10	21.10	2:03:33	5:51	1	-	5	16:59