



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Poulsen, Grethe**

Asociación: Saltum Trim  
Dorsal: 430

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Frauen W50

tiempo total: 2:04:06

velocidad: 10.15 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 133)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 1:46:34

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 2:04:06

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	10.40	1:01:38	5:55	2	1:13	7	7:04	10.40	1:01:38	5:55	1	-	18	7:03
última vuelta me	10.70	1:02:28	5:50	1	-	6	10:28	21.10	2:04:06	5:52	1	-	6	17:32