



3. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Jacobsen, Birger

Asociación: Skagen  
Dorsal: 309

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 2:04:10

velocidad: 10.20 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 133)  
posición en el recorrido/Men: 77 (de 99)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 10(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:27:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	59:09	5:41	7	16:11	61	17:43	10.40	59:09	5:41	7	16:11	82	4:41
última vuelta me	10.70	1:05:01	6:04	7	20:05	80	23:54	21.10	2:04:10	5:53	10	36:16	77	41:11