



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Protz, Alexander

Asociación: Birkenwerder
Dorsal: 421

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 2:05:01

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 78 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:35:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.40	1:03:06	6:04	9	14:22	78	21:40	10.40	1:03:06	6:04	10	14:22	93	8:38
última vuelta me	10.70	1:01:55	5:47	6	15:01	68	20:48	21.10	2:05:01	5:55	8	29:23	78	42:02