



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Heinz, Sören

Asociación: Petershagen
Dorsal: 389

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:05:05

velocidad: 10.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 79 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 17(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.40	1:03:09	6:04	17	19:56	79	21:43	10.40	1:03:09	6:04	20	9:10	94	8:41
última vuelta me	10.70	1:01:56	5:47	16	18:12	69	20:49	21.10	2:05:05	5:55	17	37:53	79	42:06