



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Heinz, Sören

Asociación: Petershagen
Dorsal: 389

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:05:05

velocidad: 10.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 17(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
vuelta 1	10.40	1:03:09	6:04	17	19:56	79	21:43	10.40	1:03:09	6:04	20	9:10	94	8:41
última vuelta me	10.70	1:01:56	5:47	16	18:12	69	20:49	21.10	2:05:05	5:55	17	37:53	79	42:06