



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Westphal, Hartmut

Asociación: Möbiskruger SV 67
Dorsal: 323

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 2:06:38

velocidad: 9.95 km/h
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 81 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 7(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.40	52:45	5:04	2	1:11	25	11:19	10.40	52:45	5:04	5	1:11	36	
última vuelta me	10.70	1:13:53	6:54	8	20:03	90	32:46	21.10	2:06:38	6:00	7	21:00	81	43:39