



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Oldenburg, Gisela

Asociación: Berlin
Dorsal: 301

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 2:09:54

velocidad: 9.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 133)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 1:46:34

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 2:04:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	10.40	1:05:44	6:19	6	5:19	16	11:10	10.40	1:05:44	6:19	2	4:06	20	11:09
última vuelta me	10.70	1:04:10	5:59	2	1:42	8	12:10	21.10	2:09:54	6:09	3	5:48	11	23:20