



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Matthus, Ilona

Asociación: Frankfurt (Oder)
Dorsal: 332

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 2:10:34

velocidad: 9.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 133)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 1:46:34

posición en la categoría: 4(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 2:04:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.40	1:03:27	6:06	3	3:02	12	8:53	10.40	1:03:27	6:06	3	1:49	21	8:52
última vuelta me	10.70	1:07:07	6:16	4	4:39	13	15:07	21.10	2:10:34	6:11	4	6:28	12	24:00