



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Sandke, Hans-Werner

Asociación: Eisenhüttenstadt
Dorsal: 403

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 2:10:42

velocidad: 9.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 8(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	1:06:11	6:21	8	14:37	85	24:45	10.40	1:06:11	6:21	8	14:37	97	11:43
última vuelta me	10.70	1:04:31	6:01	7	10:41	79	23:24	21.10	2:10:42	6:11	8	25:04	83	47:43