



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Guder, Bernd**

Asociación: Siehdichum  
Dorsal: 339

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M65

tiempo total: 2:10:48

velocidad: 9.63 km/h  
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:48

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
vuelta 1	10.40	1:05:38	6:18	3	11:22	84	24:12	10.40	1:05:38	6:18	3	11:22	34	11:10
última vuelta me	10.70	1:05:10	6:05	3	9:38	81	24:03	21.10	2:10:48	6:11	3	21:00	84	47:49