



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Marowsky, Lars

Asociación: Sectra, Aachen
Dorsal: 316

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 2:10:51

velocidad: 9.63 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:35:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	1:06:49	6:25	7	18:34	86	25:23	10.40	1:06:49	6:25	7	18:34	33	12:21
última vuelta me	10.70	1:04:02	5:59	7	17:00	77	22:55	21.10	2:10:51	6:12	7	35:34	85	47:52