



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Planeta, Jens

Asociación: crazy elephants

Dorsal: 340

recorrido: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:11:06

velocidad: 9.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 18(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	1:02:09	5:58	16	18:56	76	20:43	10.40	1:02:09	5:58	19	8:10	91	7:41
última vuelta me	10.70	1:08:57	6:26	18	25:13	85	27:50	21.10	2:11:06	6:12	18	43:54	86	48:07