



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Mai, Torsten

Asociación: Blankenfelde
Dorsal: 383

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:13:20

velocidad: 9.45 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 87 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 18(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	1:04:23	6:11	17	22:57	81	22:57	10.40	1:04:23	6:11	19	9:06	96	9:55
última vuelta me	10.70	1:08:57	6:26	18	27:24	85	27:50	21.10	2:13:20	6:19	18	50:21	87	50:21