



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Wild, Elwira

Asociación: LT Rangsdorf
Dorsal: 420

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 2:14:18

velocidad: 9.38 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 133)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 1:46:34

posición en la categoría: 7(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 2:04:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
vuelta 1	10.40	1:05:19	6:16	5	4:54	14	10:45	10.40	1:05:19	6:16	8	3:41	29	10:44
última vuelta me	10.70	1:08:59	6:26	6	6:31	17	16:59	21.10	2:14:18	6:21	6	10:12	18	27:44