



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Thurau, Karin

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 347

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 2:15:54

velocidad: 9.27 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 133)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:34

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.40	1:06:03	6:21	2	9:12	17	11:29	10.40	1:06:03	6:21	3	9:12	30	11:28
última vuelta me	10.70	1:09:51	6:31	2	12:05	21	17:51	21.10	2:15:54	6:26	2	21:17	21	29:20