



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Nielsen, Kaj

Asociación: Glamsbjerg motion
Dorsal: 368

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M60

tiempo total: 2:19:34

velocidad: 9.07 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 89 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.40	1:08:55	6:37	2	21:55	88	27:29	10.40	1:08:55	6:37	2	21:55	21	14:27
última vuelta me	10.70	1:10:39	6:36	3	22:09	89	29:32	21.10	2:19:34	6:36	2	44:04	89	56:35