



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

Nielsen, Kaj

Asociación: Glamsbjerg motion  
Dorsal: 368

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 2:19:34

velocidad: 9.07 km/h  
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:30

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
vuelta 1	10.40	1:08:55	6:37	2	21:55	88	27:29	10.40	1:08:55	6:37	2	21:55	21	14:27
última vuelta me	10.70	1:10:39	6:36	3	22:09	89	29:32	21.10	2:19:34	6:36	2	44:04	89	56:35