



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Gamst, Andreas

Asociación: Meckenheim
Dorsal: 445

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M60

tiempo total: 2:21:23

velocidad: 8.91 km/h
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
vuelta 1	10.40	1:12:21	6:57	3	25:21	94	30:55	10.40	1:12:21	6:57	3	25:21	29	17:53
última vuelta me	10.70	1:09:02	6:27	2	20:32	87	27:55	21.10	2:21:23	6:42	3	45:53	91	58:24