



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Kreis, Andreas

Asociación: Groß Lindow
Dorsal: 320

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:26:58

velocidad: 8.57 km/h
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 20(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	10.40	1:12:02	6:55	20	28:49	92	30:36	10.40	1:12:02	6:55	2	18:03	27	17:34
última vuelta me	10.70	1:14:56	7:00	20	31:12	91	33:49	21.10	2:26:58	6:57	20	59:46	93	1:03:59