



3. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Bienwald, Andreas

Asociación: Graz  
Dorsal: 406

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:27:43

velocidad: 8.57 km/h  
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 19(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.40	1:11:21	6:51	19	29:55	91	29:55	10.40	1:11:21	6:51	2	16:04	26	16:53
última vuelta me	10.70	1:16:22	7:08	19	34:49	94	35:15	21.10	2:27:43	7:00	19	1:04:44	95	1:04:44