



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Gilke-Hamann, Diana

Asociación: LG Sonnenschein
Dorsal: 415

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 2:27:48

velocidad: 8.53 km/h
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 133)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:34

posición en la categoría: 5 (de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women							
vuelta 1	10.40	1:07:58	6:32	5	13:23	22	13:24	10.40	1:07:58	6:32	7	13:23	32	13:23
última vuelta me	10.70	1:19:50	7:27	7	27:22	28	27:50	21.10	2:27:48	7:00	5	40:45	26	41:14