



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

van Amerongen, Lars

Asociación: Beeskow
Dorsal: 304

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 2:33:44

velocidad: 8.20 km/h
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	1:17:18	7:25	13	35:18	96	35:52	10.40	1:17:18	7:25	11	35:18	25	22:50
última vuelta me	10.70	1:16:26	7:08	12	35:19	95	35:19	21.10	2:33:44	7:17	12	1:10:37	96	1:10:45