



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Jacobsen, Lene

Asociación: Skagen
Dorsal: 308

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Frauen W55

tiempo total: 2:38:32

velocidad: 7.95 km/h
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 133)
posición en el recorrido/Women: 31 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 1:46:34

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:28:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 10.40 | 1:15:12 | 7:13 | 2 | 6:41 | 31 | 20:38 | 10.40 | 1:15:12 | 7:13 | 2 | 6:41 | 5 | 20:37 |
| última vuelta me | 10.70 | 1:23:20 | 7:47 | 2 | 3:13 | 32 | 31:20 | 21.10 | 2:38:32 | 7:30 | 2 | 9:54 | 31 | 51:58 |