



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Christensen, Vibeke F.

Asociación: Skagen

Dorsal: 328

recorrido: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

categoría:

Frauen W60

tiempo total: 2:39:14

velocidad: 7.95 km/h

rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 133)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:34

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:03:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.40	1:15:16	7:14	5	14:53	33	20:42	10.40	1:15:16	7:14	3	8:33	3	20:41
última vuelta me	10.70	1:23:58	7:50	5	20:48	33	31:58	21.10	2:39:14	7:32	5	35:41	33	52:40