



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Miksa, Marcus**

Asociación: Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 303

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 2:39:53

velocidad: 7.92 km/h  
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 133)  
posición en el recorrido/Men: 97 (de 99)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 13(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición Men	retraso Men			
vuelta 1	10.40	1:17:19	7:26	14	35:19	97	35:53	10.40	1:17:19	7:26	12	35:19	24	22:51
última vuelta me	10.70	1:22:34	7:42	13	41:27	96	41:27	21.10	2:39:53	7:34	13	1:16:46	97	1:16:54