



3. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Sadow, Erika

Asociación: Streakrunner  
Dorsal: 357

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Frauen W55

tiempo total: 3:05:22

velocidad: 6.80 km/h  
rendimiento en carrera: 8:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 133)  
posición en el recorrido/Women: 34 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 1:46:34

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 2:28:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women				
vuelta 1	10.40	1:29:20	8:35	3	20:49	34	34:46	10.40	1:29:20	8:35	3	20:49	2	34:45
última vuelta me	10.70	1:36:02	8:58	3	15:55	34	44:02	21.10	3:05:22	8:47	3	36:44	34	1:18:48