# 3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

## evaluación detallada

## Sandow, Erika

Asociación: Streakrunner
Dorsal: 357

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Frauen W55

tiempo total: 3:05:22

velocidad: 6.83 km/h
rendimiento en carrera: 8:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 133)
posición en el recorrido/Women: 34 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 1:46:34

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:28:38

tiempos parciales

| | stage score | | | | | | | Total score | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posició categor | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categor | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 10.40 | 1:29:20 | 8:35 | 3 | 20:49 | 34 | 34:46 | 10.40 | 1:29:20 | 8:35 | 3 | 20:49 | 2 | 34:45 |
| última vuelta me | 10.70 | 1:36:02 | 8:58 | 3 | 15:55 | 34 | 44:02 | 21.10 | 3:05:22 | 8:47 | 3 | 36:44 | 34 | 1:18:48 |