



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Vinzelberg, Dirk**

Asociación: LG Roland Haldensleben  
Dorsal: 605

recorrido: 43.50 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 3:16:37

velocidad: 13.12 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:37

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
vuelta 1	11.60	46:27	4:00	1	-	3	0:55	11.60	46:27	4:00	1	-	58	
vuelta 2	18.80	1:20:45	4:17	1	-	4	20:05	30.40	2:07:12	4:11	11		83	
última vuelta me	13.10	1:09:25	5:17	2	3:17	8	6:47	43.50	3:16:37	4:31	1	-	3	6:20