



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Vinzelberg, Dirk

Asociación: LG Roland Haldensleben
Dorsal: 605

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:16:37

velocidad: 13.27 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score				Total score					
				posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso		
			cat	cat	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	11.60	46:27	4:00	1	-	3	0:55	11.60	46:27	4:00	1	-	58
vuelta 2	18.80	1:20:45	4:17	1	-	4	20:05	30.40	2:07:12	4:11	11	-	83
última vuelta me	13.10	1:09:25	5:17	2	3:17	8	6:47	43.50	3:16:37	4:31	1	-	3 6:20