



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Paul, Torsten

Asociación: TLV Rangsdorf
Dorsal: 694

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:17:53

velocidad: 13.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 1(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	11.60	50:48	4:22	2	3:45	11	5:16	11.60	50:48	4:22	8	57		
vuelta 2	18.80	1:24:27	4:29	2	20:22	7	23:47	30.40	2:15:15	4:26	12	65		
última vuelta me	13.10	1:02:38	4:46	1	-	1	-	43.50	3:17:53	4:32	1	-	4	7:36