



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Malig, Ralf**

Asociación: Bowlingclub Senftenberg  
Dorsal: 614

recorrido: 43.50 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 3:19:31

velocidad: 13.08 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 105)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 2(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 3:16:37

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score				Total score						
				retraso min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso men	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	11.60	49:47	4:17	2	3:20	9	4:15	11.60	49:47	4:17	2	3:20	56	
vuelta 2	18.80	1:23:36	4:26	2	2:51	6	22:56	30.40	2:13:23	4:23	1	-	64	
última vuelta me	13.10	1:06:08	5:02	1	-	5	3:30	43.50	3:19:31	4:35	2	2:54	5	9:14