



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Knaust, Jutta**

Asociación: Kanu Wasserwandern/ Aufbau  
Dorsal: 1304

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:  
Nordic-Walking Frauen

tiempo total: 3:20:00

velocidad: 6.30 km/h  
rendimiento en carrera: 9:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 8)  
posición en el recorrido/Women: 2 (de 5)  
mejor tiempo del recorrido: 2:53:42

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 2:53:42

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				Women	Women		
vuelta 1	10.40	1:41:25	9:45	2	14:32	2	14:32	10.40	1:41:25	9:45	2	14:32	2	14:32
última vuelta me	10.70	1:38:35	9:12	2	11:46	2	11:46	21.10	3:20:00	9:28	2	26:18	2	26:18