



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Knaust, Jutta

Asociación: Kanu Wasserwandern/ Aufbau
Dorsal: 1304

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic-Walking Frauen

tiempo total: 3:20:00

velocidad: 6.33 km/h
rendimiento en carrera: 9:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 8)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 5)
mejor tiempo del recorrido: 2:53:42

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 2:53:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	10.40	1:41:25	9:45	2	14:32	2	14:32	10.40	1:41:25	9:45	2	14:32	2	14:32
última vuelta me	10.70	1:38:35	9:12	2	11:46	2	11:46	21.10	3:20:00	9:28	2	26:18	2	26:18