



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Laurisch, Liane**

Asociación: Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 1305

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:  
Nordic-Walking Frauen

tiempo total: 3:21:50

velocidad: 6.24 km/h  
rendimiento en carrera: 9:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 8)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 5)  
mejor tiempo del recorrido: 2:53:42

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 2:53:42

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				Women	Women		
vuelta 1	10.40	1:41:30	9:45	5	14:37	5	14:37	10.40	1:41:30	9:45	4	14:37	4	14:37
última vuelta me	10.70	1:40:20	9:22	3	13:31	3	13:31	21.10	3:21:50	9:33	4	28:08	4	28:08