



3. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Zeise, Volkhard

Asociación: LLV Ludwigsfelde  
Dorsal: 1300

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:  
Nordic Walking-Männer

tiempo total: 3:21:51

velocidad: 6.24 km/h  
rendimiento en carrera: 9:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 8)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 3)  
mejor tiempo del recorrido: 2:53:42

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 2:53:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.40	1:33:27	8:59	3	6:35	3	6:35	10.40	1:33:27	8:59	3	6:35	3	6:35
última vuelta me	10.70	1:48:24	10:07	3	21:34	3	21:34	21.10	3:21:51	9:33	3	28:09	3	28:09