



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Hensel, Margot**

Asociación: Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 1302

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:  
Nordic-Walking Frauen

tiempo total: 3:21:52

velocidad: 6.27 km/h  
rendimiento en carrera: 9:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 8)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 5)  
mejor tiempo del recorrido: 2:53:42

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 2:53:42

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	10.40	1:41:28	9:45	4	14:35	4	14:35	10.40	1:41:28	9:45	5	14:35	5	14:35
última vuelta me	10.70	1:40:24	9:22	5	13:35	5	13:35	21.10	3:21:52	9:34	5	28:10	5	28:10