



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Hensel, Margot

Asociación: Eisenhüttenstadt
Dorsal: 1302

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic-Walking Frauen

tiempo total: 3:21:52

velocidad: 6.24 km/h
rendimiento en carrera: 9:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 8)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 5)
mejor tiempo del recorrido: 2:53:42

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 2:53:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				category	Women	category	Women				category	Women	category	Women
vuelta 1	10.40	1:41:28	9:45	4	14:35	4	14:35	10.40	1:41:28	9:45	5	14:35	5	14:35
última vuelta me	10.70	1:40:24	9:22	5	13:35	5	13:35	21.10	3:21:52	9:34	5	28:10	5	28:10