



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Löchel, Thomas

Asociación: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Dorsal: 696

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 3:30:32

velocidad: 12.25 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:30:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men
vuelta 1	11.60	49:01	4:13	1	-	7	3:29	11.60	49:01	4:13	1	-	52
vuelta 2	18.80	1:28:27	4:42	1	-	11	27:47	30.40	2:17:28	4:31	1	-	60
última vuelta me	13.10	1:13:04	5:34	1	-	11	10:26	43.50	3:30:32	4:50	1	-	9 20:15