



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Prochaska, Jan**

Asociación: LG Nord Berlin Ultrateam  
Dorsal: 702

recorrido: 43.50 km  
Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 3:30:57

velocidad: 12.23 km/h  
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 2(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:53

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	57:13	4:55	7	10:10	29	11:41	11.60	57:13	4:55	15	51		
vuelta 2	18.80	1:29:49	4:46	3	25:44	12	29:09	30.40	2:27:02	4:50	22	59		
última vuelta me	13.10	1:03:55	4:52	2	1:17	3	1:17	43.50	3:30:57	4:50	2	13:04	10	20:40