



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Herrmann, Ingmar

Asociación: Strassacker
Dorsal: 719

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 3:39:09

velocidad: 11.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:30:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	11.60	51:30	4:26	3	2:29	12	5:58	11.60	51:30	4:26	2	2:29	50			
vuelta 2	18.80	1:30:02	4:47	2	1:35	13	29:22	30.40	2:21:32	4:39	2	4:04	58			
última vuelta me	13.10	1:17:37	5:55	3	4:33	19	14:59	43.50	3:39:09	5:02	2	8:37	11	28:52		