



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Fischer, Frank

Asociación: LT Rangsdorf
Dorsal: 683

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:43:57

velocidad: 11.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	11.60	55:05	4:44	4	8:38	20	11.60	55:05	4:44	3	8:38	38	
vuelta 2	18.80	1:35:04	5:03	3	14:19	17	30.40	2:30:09	4:56	2	16:46	57	
última vuelta me	13.10	1:13:48	5:38	3	7:40	12	43.50	3:43:57	5:08	3	27:20	12	33:40