



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Fischer, Frank

Asociación: LT Rangsdorf
Dorsal: 683

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:43:57

velocidad: 11.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total score |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 11.60 | 55:05 | 4:44 | 4 | 8:38 | 20 | 11.60 | 55:05 | 4:44 | 3 | 8:38 | 38 | |
| vuelta 2 | 18.80 | 1:35:04 | 5:03 | 3 | 14:19 | 17 | 30.40 | 2:30:09 | 4:56 | 2 | 16:46 | 57 | |
| última vuelta me | 13.10 | 1:13:48 | 5:38 | 3 | 7:40 | 12 | 43.50 | 3:43:57 | 5:08 | 3 | 27:20 | 12 | 33:40 |