



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Pohle, Hans-Joachim

Asociación: LG Vetschau
Dorsal: 636

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 3:47:39

velocidad: 11.33 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 3(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 3:11:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	11.60	56:01	4:49	4	10:29	21	11.60	56:01	4:49	3	10:29	47	
vuelta 2	18.80	1:36:01	5:06	4	35:21	21	30.40	2:32:02	5:00	3	25:17	43	
última vuelta me	13.10	1:15:37	5:46	3	10:23	15	43.50	3:47:39	5:14	3	35:40	14	37:22