



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Rumor, Silvio

Asociación: Frankfurt (Oder)
Dorsal: 609

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 3:49:57

velocidad: 11.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:30:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|--------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | |
| vuelta 1 | 11.60 | 52:59 | 4:34 | 4 | 3:58 | 13 | 11.60 | 52:59 | 4:34 | 3 | 3:58 | 45 | |
| vuelta 2 | 18.80 | 1:32:58 | 4:56 | 3 | 4:31 | 14 | 30.40 | 2:25:57 | 4:48 | 3 | 8:29 | 53 | |
| última vuelta me | 13.10 | 1:24:00 | 6:24 | 6 | 10:56 | 31 | 43.50 | 3:49:57 | 5:17 | 3 | 19:25 | 16 | |