



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Münnich, Sebastian**

Asociación: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)  
Dorsal: 640

recorrido: 43.50 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 3:50:07

velocidad: 11.21 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:48:34

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	11.60	57:12	4:55	3	3:43	28	11:40	11.60	57:12	4:55	2	3:43	44	
vuelta 2	18.80	1:38:34	5:14	4	4:00	26	37:54	30.40	2:35:46	5:07	2	7:10	52	
última vuelta me	13.10	1:14:21	5:40	1	-	13	11:43	43.50	3:50:07	5:17	2	1:33	17	39:50