



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Münnich, Sebastian

Asociación: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Dorsal: 640

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:50:07

velocidad: 11.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:48:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	11.60	57:12	4:55	3	3:43	28	11:40	11.60	57:12	4:55	2	3:43	44			
vuelta 2	18.80	1:38:34	5:14	4	4:00	26	37:54	30.40	2:35:46	5:07	2	7:10	52			
última vuelta me	13.10	1:14:21	5:40	1	-	13	11:43	43.50	3:50:07	5:17	2	1:33	17	39:50		