



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

SAUER, Torsten

Asociación: Friedland
Dorsal: 604

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:51:50

velocidad: 11.13 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:48:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	11.60	54:34	4:42	2	1:05	19	9:02	11.60	54:34	4:42	3	1:05	43	
vuelta 2	18.80	1:34:34	5:01	1	-	15	33:54	30.40	2:29:08	4:54	3	0:32	51	
última vuelta me	13.10	1:22:42	6:18	5	8:21	27	20:04	43.50	3:51:50	5:19	3	3:16	18	41:33