



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**SAUER, Torsten**

Asociación: Friedland  
Dorsal: 604

recorrido: 43.50 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 3:51:50

velocidad: 11.13 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 105)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 3(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 3:48:34

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	54:34	4:42	2	1:05	19	9:02	11.60	54:34	4:42	3	1:05	43			
vuelta 2	18.80	1:34:34	5:01	1	-	15	33:54	30.40	2:29:08	4:54	3	0:32	51			
última vuelta me	13.10	1:22:42	6:18	5	8:21	27	20:04	43.50	3:51:50	5:19	3	3:16	18	41:33		