



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Janiszewski, Günter

Asociación: TV Fürstenwalde 1990 e.V.
Dorsal: 680

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 3:52:07

velocidad: 11.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	56:23	4:51	5	10:51	23	10:51	11.60	56:23	4:51	4	10:51	42	
vuelta 2	18.80	1:38:28	5:14	5	37:48	25	37:48	30.40	2:34:51	5:05	4	28:06	50	
última vuelta me	13.10	1:17:16	5:53	4	12:02	18	14:38	43.50	3:52:07	5:20	4	40:08	19	41:50