



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Steinicke, Thomas**

Asociación: SGW 05 Berlin  
Dorsal: 718

recorrido: 43.50 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 3:56:09

velocidad: 10.93 km/h  
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 105)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 4(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 3:16:37

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |           |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |           |     | Total<br>Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|--------------|
|                  |             |                 |                        | posición | categoría | Men |             |                 |                 | posición | categoría | Men |              |
| vuelta 1         | 11.60       | 58:07           | 5:00                   | 5        | 11:40     | 33  | 11.60       | 58:07           | 5:00            | 11       | 11:40     | 69  |              |
| vuelta 2         | 18.80       | 1:37:03         | 5:09                   | 4        | 16:18     | 23  | 30.40       | 2:35:10         | 5:06            | 3        | 21:47     | 47  |              |
| última vuelta me | 13.10       | 1:20:59         | 6:10                   | 4        | 14:51     | 24  | 43.50       | 3:56:09         | 5:25            | 4        | 39:32     | 22  |              |