



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Ziemer, Ines

Asociación: Frankfurt an der Oder
Dorsal: 713

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 3:59:41

velocidad: 10.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 105)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 13)
mejor tiempo del recorrido: 3:53:29

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 3:59:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	11.60	55:25	4:46	1	-	1	-	11.60	55:25	4:46	1	-	2
vuelta 2	18.80	1:39:53	5:18	1	-	1	-	30.40	2:35:18	5:06	1	-	2
última vuelta me	13.10	1:24:23	6:26	1	-	4	7:52	43.50	3:59:41	5:30	1	-	2 6:12