



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Radzuweit, Thomas

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 637

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:57:04

velocidad: 10.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 5(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total					
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km	posición	retraso min	retraso seg
vuelta 1	11.60	56:51	4:54	6	9:48	26	11:19	11.60	56:51	4:54	12	39
vuelta 2	18.80	1:43:09	5:29	7	39:04	31	42:29	30.40	2:40:00	5:15	19	46
última vuelta me	13.10	1:17:04	5:52	4	14:26	17	14:26	43.50	3:57:04	5:26	5	39:11 23 46:47