



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Seiler, Heiko

Asociación: TSG-Seelow
Dorsal: 655

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 3:58:01

velocidad: 10.84 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 4(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:30:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| vuelta 1 | 11.60 | 1:02:12 | 5:21 | 7 | 13:11 | 48 | 16:40 | 11.60 | 1:02:12 | 5:21 | 8 | 13:11 | 77 | |
| vuelta 2 | 18.80 | 1:40:38 | 5:21 | 5 | 12:11 | 28 | 39:58 | 30.40 | 2:42:50 | 5:21 | 4 | 25:22 | 45 | |
| última vuelta me | 13.10 | 1:15:11 | 5:44 | 2 | 2:07 | 14 | 12:33 | 43.50 | 3:58:01 | 5:28 | 4 | 27:29 | 24 | 47:44 |