



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Krause, Thilo

Asociación: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Dorsal: 659

recorrido: 43.50 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:01:24

velocidad: 10.69 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 105)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:17

posición en la categoría: 6(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	53:32	4:36	3	6:29	17	8:00	11.60	53:32	4:36	11					68
vuelta 2	18.80	1:35:30	5:04	4	31:25	19	34:50	30.40	2:29:02	4:54	18					82
última vuelta me	13.10	1:32:22	7:03	12	29:44	51	29:44	43.50	4:01:24	5:32	6	43:31	26			51:07